

## Medical taping (kinesio-taping)

Dit elastische tape concept is een revolutionaire behandelmethodede die fundamenteel verschilt van conventionele behandelmethodieken.

De basis van dit concept werd in de jaren zeventig gelegd in Japan en Korea.

Hier werden destijds tapemethodes ontwikkeld vanuit de gedachte dat beweging en spieractiviteit essentieel zijn om gezondheid te behouden of te herstellen.

De achtergrondgedachte is dat spieren niet alleen nodig zijn voor beweging maar daarnaast ook bepalend zijn voor bijvoorbeeld de bloed- en lymfecirculatie en de lichaamstemperatuur.

Als spieren niet goed functioneren, kan dat dus een scala van klachten en aandoeningen geven.

Voortbouwend op deze gedachte werden er diverse elastische tapesoorten ontwikkeld die de spieren in hun functie kunnen ondersteunen, zonder daarbij de beweging te beperken.

Door aangedane spieren op deze manier te behandelen wordt het lichaamseigen herstelproces geactiveerd. Tijdens de ontwikkeling van deze methode bleek al snel dat het toepassingsgebied veel ruimer is dan alleen het behandelen van spieren.



De gebruikte elastische tape komt qua elasticiteit en gewicht overeen met de menselijke huid. Er wordt dan ook gebruik gemaakt van de elasticiteit van de tape ten opzichte van de elasticiteit van de huid, waardoor de tape een soort liftende werking heeft op de opperhuid. Er ontstaat zo meer ruimte in het gebied van het onderhuidse bindweefsel, waar allerlei zenuwuiteinden, bloed- en lymfevatjes liggen. Door nu gebruik te maken van verschillende tapetechnieken, kunnen diverse effecten bereikt worden.

Na weefseltrauma reageert het weefsel met een ontstekingsreactie. Er ontstaat een lokale vochtophoping (oedeem) welke een drukverhoging geeft op het omringende weefsel.

Door deze drukverhoging wordt de bloedcirculatie verstoord en de lymfeafvoer belemmerd, waardoor de druk op de pijnzenuwen toeneemt.

De liftende werking van de elastische tape geeft een onmiddellijke drukvermindering, waardoor de bloedcirculatie en de lymfeafvoer weer worden hersteld.

De druk op de pijnzenuwen neemt af, de ervaren pijn vermindert onmiddellijk.

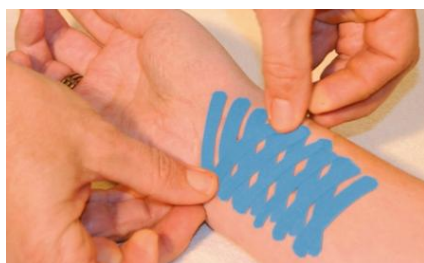
Automatisch maakt dat een meer fysiologisch bewegingspatroon mogelijk.

Conventionele sporttape heeft als doel de bewegingsmogelijkheden te beperken.

Bij het aanleggen van sporttape ontstaat een aanzienlijke drukverhoging, waardoor de bloedcirculatie en de lymfeafvoer beperkt worden. Dit heeft een vertragende werking op het herstel. Langdurige gedeeltelijke of totale immobilisering van spieren of gewrichten veroorzaakt bovendien contracturen, waardoor behandeling nodig is om te revalideren van het herstel. De tijdsduur van immobilisering moet daarom zo kort mogelijk gehouden worden. Nog beter is het, als immobilisering voorkomen kan worden.

In dit unieke concept maakt de elasticiteit van de tape het mogelijk dat weefsels worden ondersteund in hun functie, terwijl de bewegingsvrijheid behouden blijft.

De nadelen van conventioneel immobiliseren worden zo voorkomen.



**Samenvattend kunnen de effecten als volgt ingedeeld worden:**

- Spierfunctie verbeteren door regulatie van de spierspanning.
- Belemmeringen in bloedcirculatie en lymfeafvoer opheffen.
- Pijndemping.
- Ondersteunen gewrichtsfunctie
- Beïnvloeding via het zenuwstelsel.

Het toepassingsgebied mag breed genoemd worden:

- ✓ Terugkerende spierklachten.
- ✓ Gewrichtsklachten.
- ✓ Peesblessures.
- ✓ Hoofdpijn.
- ✓ Oedeemvorming (vochtophoping).
- ✓ Acute blessures (verstuiking).
- ✓ Hinderlijke blauwe plekken.
- ✓ Hinderlijke littekens.
- ✓ Menstruatieklachten.



***Ook toepasbaar bij hooikoorts en als houdingscorrectie.***

De resultaten zijn verrassend en verbluffend.

**Behandeling op indicatie.**

**Tarieven:**

**Als aanvulling op uw massagebehandeling: € 3,00**

**Als 'losse' behandeling: € 5,00**

**Uitgebreide lymfetaping: € 10,00**

**Hooikoorts-taping: € 7,50**

